

HALOTERAPIJA UTJEČE I NA KOŽU!



Haloterapija pozitivno utječe na kožu prodirući u njezine dublje slojeve i jačajući njezina zaštitna svojstva. To osigurava ljekovite, kao i estetske prednosti. Pomaže u normalizaciji PH razine kože, stimulira regenerativne i obnavljajuće procese u epidermisu (vanjskom sloju kože) te potiče regeneraciju i elastičnost kože. Uz pomlađivanje stanica, haloterapija pomaže u smanjenju stanja kože poput psorijaze, ekcema, osipa, akni, dermatitisa, rozaceje i gljivičnih infekcija.

DRUŠTVO DISTROFIČARA ZAGREB DDZ

KONTAKTIRAJTE NAS

Dalmatinska 1

10 000 Zagreb

Tel: 01 4002 918

e-mail: reha@ddz.hr

web: <https://www.ddz.hr/>

FB: Društvo distrofičara Zagreb DDZ

IG: drustvo_distroficara_zagreb



GRAD
ZAGREB



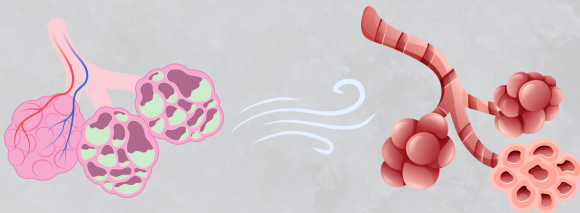
HALOTERAPIJA



Tiskanje ove publikacije omogućeno je financijskom podrškom Grada Zagreba.

ŠTO JE HALOTERAPIJA?

Haloterapija (grč. Halo - sol) je metoda koja se zasniva na doziranom boravku u dizajniranoj slanoj sobi koja je obložena prirodnom kamenom soli. Kao takva, slana soba služi za tretman kroničnih i alergijskih poremećaja. Potvrđeno je da ima izvrstan terapijski učinak u liječenju astme i bronhija, smiruje i produbljuje disanje, smanjuje nadražajni kašalj, ubrzava kretanje dišnog epitela i čisti dišne putove. Ujedino djeluje protiv upala i alergija, ubrzava oksidiranje serotonina, te regulira mineralnu ravnotežu organizma.





Glavni čimbenik slane sobe su mikro čestice slanog aerosola koje nose kinetičku energiju dobivenu nakon drobljenja u solnom generatoru koji ispušta mikro čestice suhog aerosola u zrak i zasićuje ga elementima vrlo djelotvornim za organizam.

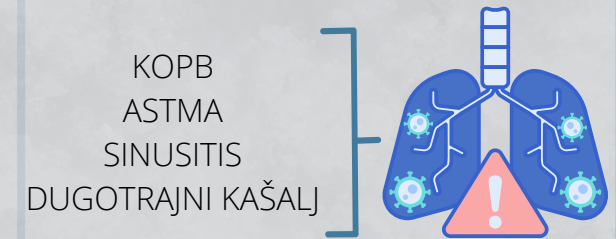
ZA ŠTO SE KORISTI?

Haloterapija zauzima važnu ulogu u liječenju i otklanjanju respiratornih tegoba kod osoba s MD. Aerosol dopire do najdubljih dijelova respiratornog sustava, otpušta pretjeranu sluz i ubrzava sekretni transport u plućima, poboljšava mikrocirkulaciju i djeluje protuupalno. Osobama sa MD slabe međurebreni mišići i dijafragma zbog čega progresivno dolazi do slabljenja plućnih funkcija te zbog nemogućnosti produktivnog kašlja (slabi mišići) nakupljeni sekret u plućima se gomila te dovodi do upale pluća te akutnih ili kroničnih respiratornih teškoća.

Svrha haloterapije je:

-  unprijediti kvalitetu života i smanjiti rizik od plućnih komplikacija
-  doprinijeti smanjenju razvoja patogenih mikroorganizama te poboljšati stanično čišćenje sluznice od različitih udahnutih čestica

Ova metoda predstavlja pomoć pri liječenju različitih respiratornih oboljenja u odraslih kao što su:



Kod djece se koristi pri liječenju i rehabilitaciji za vrijeme poboljšanja ili između epizoda ponavljajućih astmi, bronhitisa, laringitisa, rinitisa, kašlja i alergija.

Haloterapija koja je dio respiratorne rehabilitacije uz Coughassist, Respifit S i manualnu respiratornu terapiju donosi jako dobre rezultate u liječenju respiratornih tegoba i jačanju respiratornog kapaciteta.